

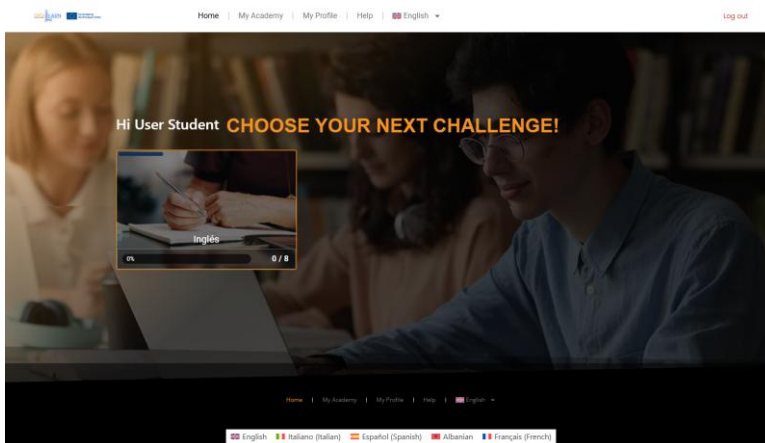
ENG

DigiLearn Project | Newsletter #5

Empowering Seniors in the Digital Age: Our Learning Platform is Now Live!

We are thrilled to announce a major milestone in the DigiLearn journey. After months of collaborative effort, research, and development, the DigiLearn consortium is proud to officially launch our dedicated learning platform designed specifically for seniors.

Explore the platform here: <https://digilearn.espaciolearning.com/>



Why Does Digital Literacy Matters for Seniors?

In an increasingly digitized world, staying connected isn't just a convenience—it's a way to enhance quality of life. Our partnership believes that learning new technologies is one of the most effective ways to:

- **Keep the Mind Sharp:** Engaging with new digital tools acts as "gymnastics for the brain," maintaining cognitive health and improving learning speed.
- **Foster Independence:** Reducing the reliance on others for daily tasks builds confidence and autonomy.

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

- Stay Connected: Technology bridges the gap between generations, ensuring no senior feels isolated from friends, family, or their community.

What's Inside the Platform?

The platform offers a structured learning pathway through several thematic modules.

- **Module 1:** Geragogy & Digital Learning for Seniors introduces the principles of geragogy, focusing on how adults and older learners acquire knowledge, and provides practical guidance on using digital tools confidently and safely in everyday life.
- **Module 2:** Growth Mindset for Everyday Life Learning for Seniors helps learners develop a positive attitude towards continuous learning, encouraging resilience, curiosity, and confidence in facing new challenges and digital environments.
- **Module 3:** Media and Information Literacy module for Senior Learners further deepens digital competences by presenting hands-on activities and strategies to strengthen autonomy in online communication, information search, and participation in digital communities.
- **Module 4:** Managing Your Learning: How to Stay Motivated and Learn Effectively supports learners in building effective study habits, setting personal goals, maintaining motivation, and applying practical techniques to make learning more engaging and sustainable over time.

Course Content



Together, these modules aim to empower seniors by enhancing their digital skills, strengthening their confidence, and fostering a lifelong learning mindset that supports active participation in today's digital society.

DigiLearn e-training platform is now fully operational and ready to access via DigiLearn website <https://digilearnproject.eu/it/inizio/>

Comentado [1]: (PLEASE ADD IN THE SECTION "COURSE" THE LINK TO THE PLATFORM)

DigiLearn Training Across Europe - Upcoming Training Sessions: Join Us in Person!

The digital journey doesn't stop online! We are excited to announce that between March and June 2026, the DigiLearn partners will be hosting a series of open training sessions across Italy, Spain, France, and Albania.

These face-to-face workshops are designed to provide hands-on support for seniors and educators, helping participants navigate the platform and master new digital skills in a friendly, supportive environment.

Stay tuned for more details on dates and how to register in your local area!

Mark Your Calendar: European Digital & Ageing Highlights

To stay connected with the broader European movement for digital inclusion and lifelong learning, here are some key dates and events happening across the continent that align with the DigiLearn mission:

- **ALL DIGITAL Weeks 2026 (March – April):** One of the largest European awareness campaigns on digital skills. Thousands of events will take place across Europe to help citizens feel confident using technology. Explore the event map! <https://all-digital.org/all-events/>

ITA

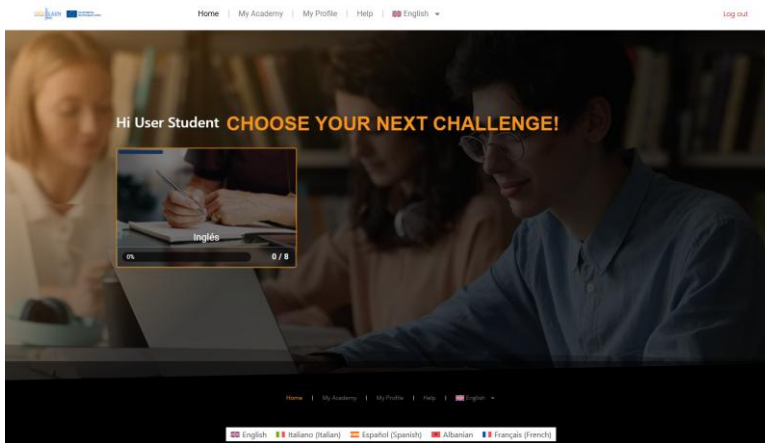
Progetto DigiLearn | Newsletter n. 5

Empowerment degli anziani nell'era digitale: la nostra piattaforma di apprendimento è ora online!

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Siamo lieti di annunciare un importante traguardo nel percorso di DigiLearn. Dopo mesi di collaborazione, ricerca e sviluppo, il consorzio DigiLearn è orgoglioso di lanciare ufficialmente la nostra piattaforma di apprendimento dedicata, progettata specificamente per gli anziani.

Esplora la piattaforma qui: <https://digilearn.espaciolearning.com/>



Perché l'alfabetizzazione digitale è importante per gli anziani?

In un mondo sempre più digitalizzato, rimanere connessi non è solo una comodità, ma un modo per migliorare la qualità della vita. La nostra partnership ritiene che l'apprendimento delle nuove tecnologie sia uno dei modi più efficaci per:

- Mantenere la mente allenata: l'utilizzo di nuovi strumenti digitali agisce come una "ginnastica per il cervello", mantenendo la salute cognitiva e migliorando la velocità di apprendimento.
- Promuovere l'indipendenza: ridurre la dipendenza dagli altri per le attività quotidiane rafforza la fiducia in se stessi e l'autonomia.
- Rimanere in contatto: la tecnologia colma il divario tra le generazioni, assicurando che nessun anziano si senta isolato dagli amici, dalla famiglia o dalla propria comunità.

Cosa offre la piattaforma?

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

La piattaforma offre un percorso di apprendimento strutturato attraverso diversi moduli tematici.

- **Modulo 1:** Geragogia e apprendimento digitale per anziani introduce i principi della geragogia, concentrandosi su come gli adulti e gli studenti più anziani acquisiscono conoscenze, e fornisce una guida pratica sull'uso sicuro e consapevole degli strumenti digitali nella vita quotidiana.
- **Modulo 2:** Mentalità di crescita per l'apprendimento quotidiano per gli anziani aiuta gli studenti a sviluppare un atteggiamento positivo verso l'apprendimento continuo, incoraggiando la resilienza, la curiosità e la fiducia nell'affrontare nuove sfide e ambienti digitali.
- **Modulo 3:** Modulo di alfabetizzazione mediatica e informativa per studenti anziani approfondisce ulteriormente le competenze digitali presentando attività pratiche e strategie per rafforzare l'autonomia nella comunicazione online, nella ricerca di informazioni e nella partecipazione alle comunità digitali.
- **Modulo 4:** Gestire il proprio apprendimento: come rimanere motivati e imparare in modo efficace aiuta gli studenti a sviluppare abitudini di studio efficaci, a fissare obiettivi personali, a mantenere la motivazione e ad applicare tecniche pratiche per rendere l'apprendimento più coinvolgente e sostenibile nel tempo.

Course Content



Insieme, questi moduli mirano a responsabilizzare gli anziani migliorando le loro competenze digitali, rafforzando la loro fiducia e promuovendo una mentalità di apprendimento permanente che supporti la partecipazione attiva nella società digitale odierna.

La piattaforma di formazione online DigiLearn è ora pienamente operativa e accessibile tramite il sito web DigiLearn. <https://digilearnproject.eu/it/inizio/>

Formazione DigiLearn in Europa - Prossime sessioni di formazione: unitevi a noi di persona!

Il viaggio digitale non si ferma online! Siamo lieti di annunciare che tra marzo e giugno 2026 i partner DigiLearn terranno una serie di sessioni di formazione aperte in Italia, Spagna, Francia e Albania.

Questi workshop faccia a faccia sono pensati per fornire supporto pratico ad anziani ed educatori, aiutando i partecipanti a navigare nella piattaforma e ad acquisire nuove competenze digitali in un ambiente amichevole e solidale.

Restate sintonizzati per ulteriori dettagli sulle date e su come registrarsi nella vostra zona!

Segnatevi queste date: eventi europei dedicati al digitale e all'invecchiamento

Per rimanere in contatto con il più ampio movimento europeo per l'inclusione digitale e l'apprendimento permanente, ecco alcune date e alcuni eventi chiave in programma in tutto il continente che sono in linea con la missione di DigiLearn:

- **ALL DIGITAL Weeks 2026 (marzo-aprile):** una delle più grandi campagne europee di sensibilizzazione sulle competenze digitali. Migliaia di eventi si svolgeranno in tutta Europa per aiutare i cittadini ad acquisire sicurezza nell'uso della tecnologia. Esplora la mappa degli eventi! <https://all-digital.org/all-events/>

FRENCH

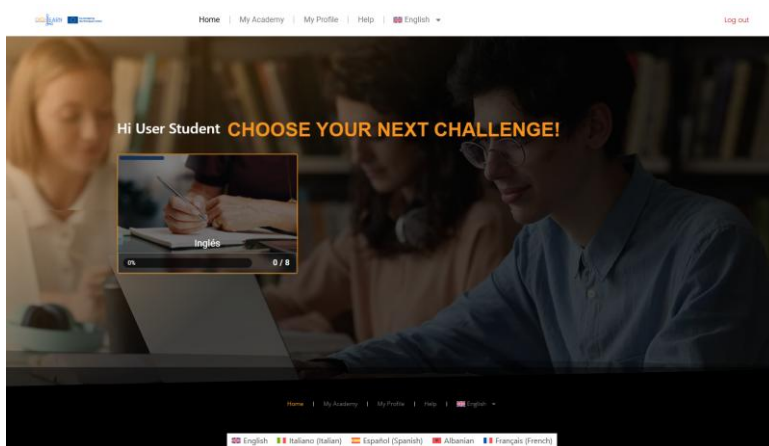
Projet DigiLearn | Newsletter n° 5

Donner aux seniors les moyens d'agir à l'ère numérique : notre plateforme d'apprentissage est désormais en ligne!

Nous sommes ravis d'annoncer une étape importante dans l'aventure DigiLearn. Après des mois de collaboration, de recherche et de développement, le consortium DigiLearn est fier de lancer officiellement notre plateforme d'apprentissage dédiée, spécialement conçue pour les seniors.

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Découvrez la plateforme ici : <https://digilearn.espacioelearning.com/>



Pourquoi la culture numérique est-elle importante pour les personnes âgées ?

Dans un monde de plus en plus numérisé, rester connecté n'est pas seulement une question de commodité, c'est aussi un moyen d'améliorer la qualité de vie. Notre partenariat estime que l'apprentissage des nouvelles technologies est l'un des moyens les plus efficaces pour :

- **Garder l'esprit vif** : l'utilisation de nouveaux outils numériques agit comme une « gymnastique pour le cerveau », permettant de maintenir la santé cognitive et d'améliorer la vitesse d'apprentissage.
- **Favoriser l'indépendance** : réduire la dépendance vis-à-vis des autres pour les tâches quotidiennes renforce la confiance et l'autonomie.
- **Rester connecté** : la technologie comble le fossé entre les générations, garantissant qu'aucun senior ne se sente isolé de ses amis, de sa famille ou de sa communauté.

Que contient la plateforme ?

La plateforme propose un parcours d'apprentissage structuré à travers plusieurs modules thématiques.

- **Module 1** : Géragogie et apprentissage numérique pour les seniors présente les principes de la géragogie, en mettant l'accent sur la manière dont les adultes et les

apprenants plus âgés acquièrent des connaissances, et fournit des conseils pratiques sur l'utilisation des outils numériques en toute confiance et en toute sécurité dans la vie quotidienne.

- **Module 2** : État d'esprit de croissance pour l'apprentissage quotidien des seniors aide les apprenants à développer une attitude positive envers l'apprentissage continu, en encourageant la résilience, la curiosité et la confiance face à de nouveaux défis et aux environnements numériques.
- **Le module 3** : Module d'éducation aux médias et à l'information pour apprenants seniors approfondit encore les compétences numériques en présentant des activités pratiques et des stratégies visant à renforcer l'autonomie dans la communication en ligne, la recherche d'informations et la participation à des communautés numériques.
- **Le module 4** : Gérer son apprentissage : comment rester motivé et apprendre efficacement aide les apprenants à acquérir des habitudes d'étude efficaces, à se fixer des objectifs personnels, à rester motivés et à appliquer des techniques pratiques pour rendre l'apprentissage plus attrayant et durable dans le temps.

Course Content



Ensemble, ces modules visent à autonomiser les seniors en améliorant leurs compétences numériques, en renforçant leur confiance et en favorisant un état d'esprit d'apprentissage tout au long de la vie qui soutient une participation active à la société numérique d'aujourd'hui.

La plateforme de formation en ligne DigiLearn est désormais pleinement opérationnelle et accessible via le site web DigiLearn. <https://digilearnproject.eu/it/inizio/>

Formation DigiLearn à travers l'Europe - Prochaines sessions de formation : rejoignez-nous en personne!

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Le voyage numérique ne s'arrête pas en ligne ! Nous sommes ravis d'annoncer qu'entre mars et juin 2026, les partenaires DigiLearn organiseront une série de sessions de formation ouvertes à travers l'Italie, l'Espagne, la France et l'Albanie.

Ces ateliers en présentiel sont conçus pour apporter une aide pratique aux seniors et aux éducateurs, en aidant les participants à naviguer sur la plateforme et à maîtriser de nouvelles compétences numériques dans un environnement convivial et encourageant.

Restez à l'écoute pour plus de détails sur les dates et les modalités d'inscription dans votre région !

À noter dans votre agenda : les temps forts européens du numérique et du vieillissement

Pour rester en phase avec le mouvement européen plus large en faveur de l'inclusion numérique et de l'apprentissage tout au long de la vie, voici quelques dates et événements clés qui se déroulent à travers le continent et qui correspondent à la mission de DigiLearn :

- **ALL DIGITAL Weeks 2026 (mars-avril)** : l'une des plus grandes campagnes européennes de sensibilisation aux compétences numériques. Des milliers d'événements auront lieu à travers l'Europe pour aider les citoyens à se sentir à l'aise avec les technologies. Découvrez la carte des événements ! <https://all-digital.org/all-events/>

SPANISH

Proyecto DigiLearn | Boletín informativo n.º 5

Empoderamiento de las personas mayores en la era digital: ¡nuestra plataforma de aprendizaje ya está disponible!

Nos complace anunciar un hito importante en la trayectoria de DigiLearn. Tras meses de esfuerzo colaborativo, investigación y desarrollo, el consorcio DigiLearn se enorgullece de lanzar oficialmente nuestra plataforma de aprendizaje dedicada, diseñada específicamente para personas mayores.

Explore la plataforma aquí: <https://digilearn.espacioelearning.com/>



¿Por qué es importante la alfabetización digital para las personas mayores?

En un mundo cada vez más digitalizado, mantenerse conectado no es solo una comodidad, sino una forma de mejorar la calidad de vida. Nuestra asociación cree que aprender nuevas tecnologías es una de las formas más eficaces de:

- Mantener la mente ágil: el uso de nuevas herramientas digitales actúa como «gimnasia para el cerebro», ya que mantiene la salud cognitiva y mejora la velocidad de aprendizaje.
- Fomentar la independencia: reducir la dependencia de otras personas para las tareas diarias aumenta la confianza y la autonomía.
- Mantener la conexión: la tecnología tiende puentes entre generaciones, garantizando que ninguna persona mayor se sienta aislada de sus amigos, su familia o su comunidad.

¿Qué incluye la plataforma?

La plataforma ofrece un itinerario de aprendizaje estructurado a través de varios módulos temáticos.

- **Módulo 1:** Geragogía y aprendizaje digital para personas mayores. Presenta los principios de la geragogía, centrándose en cómo los adultos y los estudiantes

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

mayores adquieren conocimientos, y ofrece orientación práctica sobre el uso seguro y con confianza de las herramientas digitales en la vida cotidiana.

- **Módulo 2:** Mentalidad de crecimiento para el aprendizaje cotidiano para personas mayores ayuda a los alumnos a desarrollar una actitud positiva hacia el aprendizaje continuo, fomentando la resiliencia, la curiosidad y la confianza para afrontar nuevos retos y entornos digitales.
- **El módulo 3:** Módulo de alfabetización mediática e informacional para estudiantes sénior profundiza aún más en las competencias digitales mediante la presentación de actividades prácticas y estrategias para reforzar la autonomía en la comunicación en línea, la búsqueda de información y la participación en comunidades digitales.
- **Módulo 4:** Gestión del aprendizaje: cómo mantener la motivación y aprender de forma eficaz ayuda a los alumnos a desarrollar hábitos de estudio eficaces, establecer objetivos personales, mantener la motivación y aplicar técnicas prácticas para que el aprendizaje resulte más atractivo y sostenible a lo largo del tiempo.

Course Content



En conjunto, estos módulos tienen como objetivo empoderar a las personas mayores mejorando sus habilidades digitales, reforzando su confianza y fomentando una mentalidad de aprendizaje permanente que favorezca la participación activa en la sociedad digital actual.

La plataforma de formación electrónica DigiLearn ya está plenamente operativa y se puede acceder a ella a través del sitio web de DigiLearn. <https://digilearnproject.eu/it/inizio/>

**Formación DigiLearn en toda Europa: próximas sesiones de formación.
¡Únase a nosotros en persona!**

¡El viaje digital no se limita a Internet! Nos complace anunciar que, entre marzo y junio de 2026, los socios de DigiLearn organizarán una serie de sesiones de formación abiertas en Italia, España, Francia y Albania.

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Estos talleres presenciales están diseñados para proporcionar apoyo práctico a personas mayores y educadores, ayudando a los participantes a navegar por la plataforma y dominar nuevas habilidades digitales en un entorno agradable y de apoyo.

¡Estén atentos para obtener más detalles sobre las fechas y cómo inscribirse en su zona!

Anótelo en su calendario: eventos destacados sobre la era digital y el envejecimiento en Europa

Para mantenerse al día con el amplio movimiento europeo en favor de la inclusión digital y el aprendizaje permanente, aquí tiene algunas fechas y eventos clave que tendrán lugar en todo el continente y que están en consonancia con la misión de DigiLearn:

- **ALL DIGITAL Weeks 2026 (marzo-abril):** una de las mayores campañas europeas de sensibilización sobre las competencias digitales. Se celebrarán miles de eventos en toda Europa para ayudar a los ciudadanos a sentirse seguros al utilizar la tecnología. ¡Explora el mapa de eventos! <https://all-digital.org/all-events/>

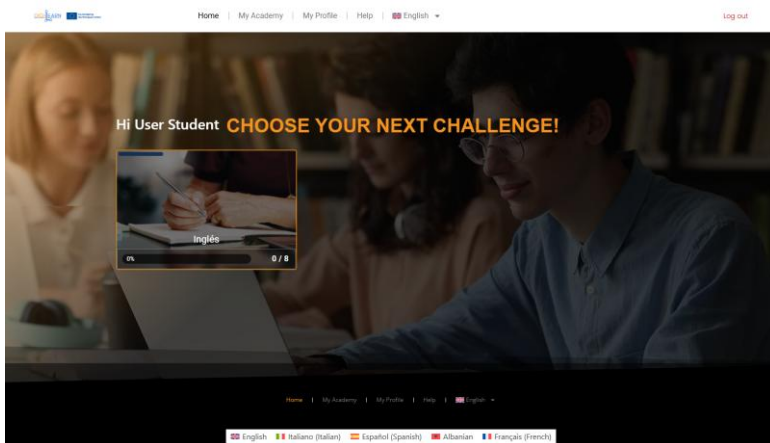
ALBANIA

Projekti DigiLearn | Buletini #5

Përfshirja e të moshuarve në epokën digjitale: Platforma jonë e të nxënimit tashmë është aktive!

Kemi kënaqësinë të ndajmë me ju një hap shumë të rëndësishëm në rrugëtimin e DigiLearn. Pas disa muajsh pune të përbashkët, kërkimesh dhe zhvillimi, partnerët e projektit prezantojnë zyrtarisht platformën e dedikuar të të nxënimit, e krijuar posaçërisht për të moshuarit.

Eksploroni platformën këtu: <https://digilearn.espacioelearning.com/>



Pse janë të rëndësishme aftësitë digjitale për të moshuarit?

Në një botë që po bëhet çdo ditë e më shumë digjitale, të dish të përdorësh teknologjinë nuk është më luks, por një nevojë. Për të moshuarit, aftësitë digjitale ndihmojnë jo vetëm në përditshmëri, por edhe në rritjen e mirëqenies së tyre, në mënyrë që:

- Të mbajnë mendjen aktive : përdorimi i mjeteve digjitale stimulon trurin dhe ndihmon në ruajtjen e shëndetit kognitiv.
- Të jenë më të pavarur : mund të kryejnë më lehtë detyra të përditshme pa pasur nevojë për ndihmë të vazhdueshme.
- Të qëndrojnë të lidhur me të tjerët : teknologjia i ndihmon të komunikojnë me familjen, miqtë dhe komunitetin, duke ulur ndjenjën e izolimit.

Çfarë përmban platforma?

Platforma DigiLearn ofron një mënyrë të strukturuar mësimi përmes disa moduleve praktike dhe të lehta për t'u ndjekur:

- **Moduli 1:** Geragogjia dhe mësimi digjital për të moshuarit. Geragogjia shpjegon si mësojnë të rriturit dhe si mund të përdoren teknologjitë në mënyrë të sigurt dhe me besim.

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

- **Moduli 2:** Mendësia e zhvillimit për të mësuarit e përditshëm tek të moshuarit ndihmon nxënësit të zhvillojnë një qëndrim pozitiv ndaj mësimit të vazhdueshëm, duke nxitur reziliencën, kureshtjen dhe besimin në përballjen me sfida të reja dhe mjedise digjitale.
- **Moduli 3:** Modul për edukimin mediatic dhe informativ për nxënësit e moshuar thëllon më tej kompetencat digjitale duke prezantuar aktivitete praktike dhe strategji për të forcuar autonominë në komunikimin online, kërkimin e informacionit dhe pjesëmarrjen në komunitete digjitale.
- **Moduli 4:** Menaxhimi i të mësuarit: Si të qëndroni të motivuar dhe të mësoni në mënyrë efektive. Të mësuarit e të moshuarve të ndërtojnë zakone të vlefshme të studimit, vendosjen e qëllimeve personale, ruajtjen e motivimit dhe zbatimin e teknikave praktike për ta bërë mësimin më tërheqës dhe të qëndrueshëm me kalimin e kohës.

Course Content



Së bashku, këto module synojnë të fuqizojnë të moshuarit duke përmirësuar aftësitë e tyre digjitale, duke forcuar vetëbesimin e tyre dhe duke nxitur një mendësi të të mësuarit gjatë gjithë jetës që mbështet pjesëmarrjen aktive në shoqërinë digjitale të sotme.

Platforma e trajnimit online DigiLearn tani është plotësisht aktive dhe gati për t'u aksesuar përmes faqes së internetit të DigiLearn. <https://digilearnproject.eu/it/inizio/>

Trajnimi DigiLearn në të gjithë Evropën - Sesionet e ardhshme të trajnimit: Bashkohuni me ne trajnimin fizik!

Udhëtimi digjital nuk ndalet online! Jemi të emocionuar të njoftojmë se në periudhën mars-qershor 2026, partnerët e DigiLearn do të organizojnë një seri seancash trajnimi në Itali, Spanjë, Francë dhe Shqipëri.

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Këto workshop-e ballë për ballë janë krijuar për të ofruar mbështetje praktike për të moshuarit dhe edukatorët, duke ndihmuar pjesëmarrësit të navigojnë platformën dhe të zotërojnë aftësi të reja digjitale në një mjedis miqësor dhe mbështetës.

Qëndroni të përditësuar për më shumë detaje rreth datave dhe mënyrës së regjistrimit në zonën tuaj!

Shënojeni në kalendarin tuaj: ngjarje të rëndësishme mbi epokën digjitale dhe plakjen në Evropë.

Për të qëndruar të përditësuar me lëvizjen e gjerë evropiane në favor të përfshirjes digjitale dhe të nxënit gjatë gjithë jetës, ja disa data dhe ngjarje kyçe që do të zhvillohen në të gjithë kontinentin dhe që janë në përputhje me misionin e DigiLearn:

- **ALL DIGITAL Weeks 2026 (mars–prill):** një nga fushatat më të mëdha evropiane të ndërgjegjësimit për aftësitë digjitale. Mijëra aktivitete do të organizohen në të gjithë Evropën për të ndihmuar qytetarët të ndihen të sigurt në përdorimin e teknologjisë. Eksploroni hartën e aktiviteteve! <https://all-digital.org/all-events/>